

**Mardi
8 septembre**

**Centre
Henri-Lemieux**

MOTRICITÉ GUIDÉE

16h15-17h15

INFORMATIQUE

18h00-20h00

IMPROVISATION

18h00-21h00

CARDIO TONUS

18h00-19h00

ANGLAIS DÉBUTANT

18h00-19h30

ANGLAIS AVANCÉ

19h30-21h00

ZUMBA STEP

19h15-20h15

**Mercredi
9 septembre**

**Centre
Henri-Lemieux**

ART À L'ENCRE DE CHINE

18h00-19h30

DANSE BALADI DÉBUTANT

18h00-19h00

SCRAPBOOKING

19h00-21h00

ZUMBA 80-90'S

19h00-20h00

**Jeudi
10 septembre**

**Centre
Henri-Lemieux**

PILATES

17h30-18h30

DESSIN 7 À 12 ANS

18h00-19h00

DANSE SALSA

18h30-20h00

ESSENTRICS

18h45-19h45

DESSIN TECHNIQUE

19h00-21h00

**Vendredi
11 septembre**

**Église Notre-Dame
du-Sacré-Coeur**

CLUB DE MARCHÉ

9h30-10h30

YOGA MATINAL

10h50-11h50

YOGA PAUSE-MIDI

12h00-13h00

**Centre
Henri-Lemieux**

CLUB DE MARCHÉ

9h30-10h30

CARDIO TONUS

16h30-17h30

DANSE CONTEMPORAINE

17h45-19h00

**Samedi
12 septembre**

**Centre
Henri-Lemieux**

DANSE BALLET (4 - 6 ANS)

10h00-11h00

MACRAMÉ

10h00-11h30

AQUARELLE

10h30-12h30

DANSE JAZZ (6 - 10 ANS)

11h00-12h00

BARRE FITNESS

12h00-13h00

PEINTURE ACRYLIQUE

13h00-14h30

**Lundi
14 septembre**

**Église Notre-Dame
du-Sacré-Coeur**

YOGA MATINAL

9h30-10h30

YOGA PARENT-BÉBÉ

10h45-11h45

YOGA PAUSE-MIDI

12h00-13h00

**Centre
Henri-Lemieux**

ITALIEN

Débutant 17h00-18h30

Intermédiaire 18h45-20h15

ESPAGNOL AVANCÉ

17h00-19h00

PRISE DE PAROLE

17h30-19h00

PEINTURE CHINOISE

18h00-19h30

PHOTOGRAPHIE

18h30-20h30

CHORALE

19h00-21h00

YOGA HATHA

18h00-19h15 ou 19h30-20h45

PORTES OUVERTES

8 AU 14 SEPTEMBRE

**Venez découvrir nos activités
GRATUITEMENT!**
(aucune inscription requise)

Pour information :

514-367-5000
activites@ccchl.ca
www.ccchl.ca

